



ESTRESSE PRÉ COMPETIÇÕES

SOCORRO! COMO LIDAR COM AS MENTIRAS INFANTIS?! POR QUE AS CRIANÇAS MENTEM?

Calma pais!

Até os 4 anos, a criança ainda não tem o pensamento totalmente organizado. Por isso, é possível que, com frequência, ela misture realidade com fantasia, mesmo sem querer. O problema é que quando as crianças verbalizam este processo de imaginação, inventando histórias, alguns pais já consideram como uma MENTIRA e brigam com criança, fazendo, assim, com que ela tenha seu lado lúdico e criativo limitado.

Muitas vezes, a intenção da criança ao mentir ou inventar uma historia é satisfazer sua necessidade ou agradar a todos. Por esses motivos, ela encontra na fantasia a forma de ser aceita e compor este cenário que lhe parece conveniente e favorável. Além disso, o cérebro infantil está em plena formação e permite este vai e vem, o que não configura, em nenhuma hipótese, desvio de caráter. Até porque seria muito cedo para se chegar a esta conclusão ou colocar o rótulo de mentirosa na criança.





Os pais precisam ficar atentos e perceber se este tipo de situação perdurar por muito tempo. Além disso, é muito importante tentar identificar os motivos pelos quais a criança mente. Por exemplo: ela pode mentir por medo de apanhar ou ser reprimida. Nesse caso, a mudança partirá dos pais, para que a criança não tenha mais medo.

POR ISSO, VOU DAR 3 SUPER DICAS, PARA LIDAR COM A MENTIRA:



- *Os pais devem impor limites, conversar e explicar a diferença entre o que é real e o que é imaginário. Definir o que pode e o que não pode.*



- *Pratique a “escuta ativa” e tente entender o que a criança está dizendo. Pode ser uma necessidade e, assim, você poderá negociar se vai atender ou não. Brigar não resolve.*



- *Não faça “joguinhos”. Se você já sabe que algo de errado aconteceu, não crie armadilhas, para pegar a criança na mentira. Neste caso, você também estará mentindo... Esta atitude pode gerar desconfiança e afastamento dos pequenos.*

No mais, com carinho, atenção e respeito você conseguirá vencer este desafio e vai estreitar laços com a criança.

Quer saber mais?! Fique ligado. Estou aqui pra te apoiar!! Até mais,

Um abraço,