

Você sabia que estudar música deixa as crianças mais atentas e menos ansiosas?

🎵 Sim, isto mesmo! Pesquisas recentes mostram que aprender a tocar um instrumento musical desenvolve funções cerebrais ligadas a habilidades como memória e controle das #emoções.

🎵 Além de acalmar, a música traz o lado #lúdico na #infância, por meio das trilhas sonoras dos desenhos e filmes infantis.

🎵 Cantar uma música calma na hora de dormir, também, pode levar a criança a pegar no sono mais rápido. Inclusive, cantar para o bebê, quando ainda está na barriga da mamãe, porque a voz da mãe chega ao bebê e traz conforto, como um acalanto.

🎵 Estudar música promove o #desenvolvimento neurológico, melhora as funções do cérebro ligadas à memória, à organização e ao planejamento. E tudo isso será muito útil na fase adulta!

🎵 Especialistas afirmam que tocar um instrumento aumenta a espessura do córtex, área do cérebro responsável pelas emoções. A partir dia 4 anos de idade, a #criança pode começar a aprender um instrumento musical. Porém, lembram os especialistas, que o contato com a música como ouvinte desde bebê tem um reflexo positivo no desenvolvimento, preparando o cérebro da criança para executar diferentes tipos de funções.

🎵 Com base dos estudos da neurociência, especialistas afirmam que aprender a tocar um instrumento ou estudar música eleva o ser humano ao nível mais complexo de concentração do cérebro, que é a atenção executiva, pois é preciso foco e disciplina para ler as partituras e marcar o tempo da música. O #coaching #infantil vai ajudar a criança a manter o foco e atingir seu objetivo.

🎵 Então, fique ligado! Cante, toque, ponha uma música para divertir e incentivar seus filhos. Crie playlists com os pequenos para momentos específicos: viagem, finais de semana, relaxamento, festa de aniversário... Criança feliz é criança musical!

Um abraço,





**Música
é
vida e emoção!**