



🌳 Férias suas lindas! Venham que vamos nos divertir! 📄

🌳 As férias escolares estão chegando e que tal vocês, pais, aproveitarem esse período, para entrar no clima e se aproximar dos seus filhos? Podem ser ótimos momentos de diversão e carinho. 📄

🌳 Nós sabemos como a presença dos pais na vida da criança é importante. Mas, no dia a dia, acabamos por nos deixar levar pela correria e pelas agendas espremidas. Muitos pais se sentem pressionados e cansados com a presença das crianças em casa em tempo integral. Por isso, embora não pareça, os pais precisam se organizar. Até porque, é uma excelente oportunidade de reforçar laços e aumentar a conexão com os pequenos. 📄

🌳 Especialistas descobriram que há fases do desenvolvimento emocional da criança que são mais sensíveis à presença dos pais, ao apoio materno e às demonstrações de carinho e de amor. E para tornar essa experiência mais divertida, vou dar algumas dicas! 📄



✓ Optem por brincadeiras ao ar livre, longe de celulares ou outros eletrônicos: desconectem-se. 📄

✓ Deixem que a criança lhes ensine as regras de algum joguinho. Isso trará senso de conhecimento e responsabilidade por ela ensinar algo. 📄

✓ Façam acordos que deverão ser seguidos durante as férias. Esses combinados podem conter regras mais flexíveis para este período como: dormir mais tarde, jogar por mais tempo ou dormir na casa de um coleguinha... 📄

✓ Assistam a um filme ou a um desenho e, depois, aproveitem para comentar e ouvir a opinião de seu filho. 📄

✓ Reservem um momento juntos, para esclarecer dúvidas sobre algum assunto ou problema que a criança tenha. 📄

🌳 Eu garanto a vocês que estes momentos serão registrados pelos pequenos como memórias afetivas inesquecíveis. Momentos de alegria, proximidade e companheirismo! E vou dar a dica de ouro: aproveitem enquanto eles são pequenos, porque, depois, ganham mundo! 📄

✓ Ficaram com dúvidas sobre a abordagem Coaching Infantil? Falem comigo! Lembrem-se de que estou aqui para apoiá-los! 📄