

- 👉 Meu filho é muito ciumento! Calma pais! Temos como ajudar!
- 👉 O primeiro ponto é reconhecer a #emoção da #criança e acolher. Os #pais precisam estar atentos para identificar o tipo de emoção que a criança está sentindo e perceber os #comportamentos.
- 📍 O que é o #ciúme? É uma emoção gerada quando a criança sente insegurança ou perda em relação a uma pessoa (pais, amigos...) ou alguma coisa (brinquedo, objetos pessoais...). A intenção da criança é preservar o que ela pensa que está sendo ameaçado.
- 📍 O ciúme pode gerar uma série de emoções ruins e comportamentos inadequados, tais como: raiva, agressividade, rebeldia, choro excessivo, erros propositais, birras, tristeza, isolamento...
- 📍 O mais importante é saber lidar com esta emoção e demonstrar para a criança que existe o compartilhamento saudável, sem risco.

👉 Como? Dicas:

- 👉 Explicar para a criança que ela não está sendo abandonada e não está perdendo nada. Que ela está dividindo a atenção das pessoas ou as coisas com amor e respeito.
- 👉 Estabelecer regras claras e limites do comportamento da criança. Até onde ela pode ir, mesmo no auge da emoção. Por exemplo, não permitir #agressividade ou tratamentos rudes.
- 👉 Conversar e incentivar a criança a resolver o ciúme sem competição entre quem tem mais ou menos. Mostrar coerência na necessidade de dividir de acordo com cada situação. Exemplo: um bebê precisa de um pouco mais de atenção do que uma criança maiorzinha, que já pode ir ganhando uma certa autonomia.
- 👉 Pra finalizar, uma dica super infalível! Envolve a criança nos processos. Peça ajuda nos cuidados com o bebê, apoio para organizar itens na dispensa, arrumar o armário... tarefas condizentes com cada faixa etária (vejam os posts anteriores sobre este tema), mas que trarão cooperação e inclusão da criança.
- ? Dúvidas? Fale comigo e continue me seguindo. Aproveite e compartilhe com seus amigos, para que eu possa também apoiá-los!



Um abraço,