

- ? Pegar chuva ou sair no frio pode resfriar? Mito ou realidade?
- 👉 Calma pais... embora muitas crenças sejam herdadas entre gerações, este tipo de conduta não leva a criança a ficar doente.
- 📌 A Universidade de Michigan, nos Estados Unidos, realizou pesquisa que comprova que tais conselhos são passados de geração em geração, que não existe fundamento científico que comprove esta tese e que, portanto, é folclore.
- 📌 Mas aí vocês vão questionar: “então por que meu filho ficou gripado depois que pegou frio?” Provavelmente, ele já estava propenso a ficar gripado ou com a imunidade baixa. Se fosse assim, as crianças que vivem em países gelados viveriam doentes o tempo todo, faz sentido?
- 📌 A gripe é causada por vírus e é transmitida de pessoa pra pessoa por meio da mucosa, gotículas de espirro pelo contato ou pelo ar. Por exemplo: uma pessoa espirrou, colocou as mãos na boca e depois apertou sua mão ou tocou seu rosto ou o da criança. Pode, ainda, ser transmitida pelo toque em torneiras, maçanetas ou mesmo brinquedos. Por isso, quando uma criança fica gripada na creche, a probabilidade das demais ficarem é grande.
- 📌 O mais importante é os pais cuidarem da alimentação e dos hábitos saudáveis e higiênicos com os pequenos. Orientar a criança a lavar as mãos, não levar a mão a boca e ao nariz e evitar compartilhamento de itens pessoais ou bebidas com outros coleguinhas.
- 👉 Fiquem espertos: a criança não deve ser criada dentro de uma redoma de vidro. Ela precisa brincar, se sujar, pisar no chão... e tudo isso vai proporcionar a criação de mecanismos de defesa no organismo dos seus filhos.
- 👉 Pais, mantenham-se sempre informados sobre as doenças e atentos aos comportamentos das crianças. Procurem um pediatra, caso percebam alguma alteração.
- 👉 Fiquem ligados porque aqui tem muita informação pra vocês!

