

🗨️ Olá pais! Brinquem com seus filhos enquanto eles querem brincar com você!

- ❗ Sabe quando você está em casa com tempo disponível e fica o tempo todo no celular...? Então, este tem sido o #comportamento da maioria dos #pais. Não porque não estejam interessados em seus #filhos, mas porque os smartphones estão evoluídos e permitem quase tudo. Desde uma simples conversa com o seu chefe a uma operação financeira...
- ❗ Resultado: o pouco tempo que os pais têm acaba sendo consumido por este recurso que, na verdade, existe para facilitar e aproximar as pessoas. Porém, esta postura afasta e diminui a interação com as #crianças e com seus pares.
- ❗ Se você age desta forma, preste atenção, pois seu filho pode estar sentindo sua falta. As crianças adoram brincar com os pais e inventar histórias e aventuras.
- ❗ Como forma de compensar a ausência, muitos pais acabam investindo excessivamente em brinquedos e não percebem que a atenção que dão aos seus filhos é o maior dos bens. Então, seguem 3 dicas para melhorar este cenário:
 - 1 Mostre interesse pelo dia da criança e peça pra ela descrever como foi. Incentive o diálogo de uma forma divertida e leve. (Você encontra um e-book com “Perguntas para fazer a criança na volta da escola”. Vai te ajudar!)
 - 2 Organize programas ao ar livre, como parques, caminhadas, praia, trilhas leves, jogar bola, andar de bicicleta, patins... O contato com a natureza faz bem para a mente e para o corpo.
 - 3 Libere a sua criatividade e invente brincadeiras dentro de casa. Use jogos, conte histórias, leia um livro, crie artesanato, pratique cozinha infantil, monte uma peça de teatro... Uma sessão pipoca vendo um desenho ou filme infantil vai aproximar vocês, além de acalmar os pequenos.
- 🗨️ Solte-se e seja o próprio brinquedo dos seus filhos!! Quer saber mais? Fique ligado aqui e nas minhas redes sociais. Lembre-se que estou aqui pra ajudar com o #coaching #infantil!



Brinque com seus filhos!