

- ❗ **Rótulos:** cuidado!! Os rótulos existem para produtos e não para pessoas.
- ❗ Sim pai, sim mãe! Muita atenção ao criar rótulos para seus filhos, porque os rótulos são afirmações que podem aprisionar a criança.
- ❗ Quando os pais insistem em impor adjetivos tanto positivos quanto negativos aos seus filhos, o cérebro da criança registra esta informação e acredita, verdadeiramente, que ela é este rótulo e que deve se comportar como tal. Neste momento, cria-se um padrão.
- ❗ Portanto, cuidem para não engessar seus filhos com palavras do tipo:

- 🚫 teimoso,
- 🚫 tranquilo,
- 🚫 calado,
- 🚫 bagunceiro,
- 🚫 inteligente,
- 🚫 falantes...



- ✅ Lembrem-se que mesmo os rótulos positivos também provocam um efeito negativo. A criança entende que ela não pode sentir ou se comportar de outra maneira que não seja igual ao rótulo.
- ✅ Cada pessoa é única e diferente. Por isso, não eduquem seus filhos no senso comum nem os comparem a outras crianças. Respeite a individualidade deles e a sua também.
- ✅ Quer saber mais, fique comigo. Muita coisa boa pra compartilhar com vocês sobre o coaching infantil!

Um abraço,